

# El Plomo

CHILDREN'S ENVIRONMENTAL HEALTH CENTER at the  
MOUNT SINAI INSTITUTE FOR EXPOSOMIC RESEARCH

El plomo es un metal natural que antes se utilizaba en muchos productos.

## Hoy en día, el plomo se puede encontrar en...

Pintura con plomo utilizada en casas antiguas, juguetes y muebles, cañerías o soldaduras de plomo y algunos productos importados.

## El plomo es perjudicial para la salud de los niños.

Los niños son más susceptibles al plomo a través del polvo, las cascarillas de pintura, el suelo y el agua contaminada. La exposición al plomo puede causar:



**Problemas de conducta y del desarrollo**



**Problemas digestivos**



**Problemas neurológicos**

## La exposición al plomo puede prevenirse.

Haga inspeccionar su casa para detectar plomo.



Haga analizar el agua de la llave.



Aliente a todos a lavarse las manos con frecuencia.



No deje que los niños se pongan objetos pintados o cascarillas de pintura a la boca.



Reduzca el polvo con un trapo húmedo y una aspiradora con filtro HEPA.



## La exposición al plomo puede ser tratado.

Hable con su pediatra sobre los principales factores de riesgo, especialmente si tiene hijos de 6 años o menos. En el estado de Nueva York, el pediatra evalúa a todos los niños de uno y dos años de edad en busca de exposición al plomo mediante un simple análisis de sangre.



### Identifique y elimine o contenga las causas de exposición

Contrate a un profesional autorizado para prevenir la exposición futura de los niños.



### Siga una dieta rica en hierro, calcio y vitamina C

Los alimentos que tienen estos minerales incluyen leche, yogur, verduras de hoja verde, frijoles, cereales y naranjas.



### Intervenciones médicas

Se puede tomar medicamentos que eliminan plomo del organismo si los niveles en sangre son de 45 mcg/dl o más.