

Asbesto

CHILDREN'S ENVIRONMENTAL HEALTH CENTER at the
MOUNT SINAI INSTITUTE FOR EXPOSOMIC RESEARCH

El asbesto es un grupo de fibras naturales prohibidas en algunos productos en los Estados Unidos debido a sus efectos dañinos para la salud, incluido el cáncer.

Antes de la década de 1980, el asbesto se utilizaba en muchos productos para la construcción.

El asbesto puede liberarse en el aire durante la demolición, remodelación o mantenimiento. Las fibras pueden ingresar en su casa a través de la ropa que se usa en ciertos trabajos, especialmente en la construcción.



Inhalar asbesto es perjudicial.

Las enfermedades relacionadas con el asbesto, como el cáncer y la fibrosis pulmonar, pueden tardar décadas en desarrollarse.



El riesgo para la salud de una exposición breve y pequeña al asbesto es extremadamente bajo.

Es importante que todas las personas expuestas al asbesto eviten el humo del tabaco. El humo del tabaco multiplica el riesgo de cáncer de pulmón en una persona que también esté expuesta al asbesto.

La exposición al asbesto puede prevenirse.

Si cree que su hogar tiene asbesto, pida a un inspector certificado en asbesto que evalúe y recomiende los siguientes pasos (encapsular, eliminar). Si es necesario hacer trabajos, llame a un contratista autorizado para que se ocupe del asbesto de forma segura.



Nunca permita que los niños jueguen donde el asbesto esté descubierto o cerca de un trabajo de remodelación o demolición.



Evite el uso de polvos y cosméticos a base de talco por el pequeño riesgo de contaminación con fibras de asbesto.



Toda persona que trabaje con material con asbesto (construcción/demolición, extinción de incendios, trabajador de un astillero) debe tener cuidado de no llevar el asbesto a casa – ducharse y cambiarse la ropa y el calzado son medidas importantes que deben tomar antes de volver a casa.



Las escuelas deben tener planes de manejo del asbesto y tratar el asbesto conforme a las estrictas regulaciones federales (llamadas AHERA). Puede solicitar revisar el plan de asbesto de su escuela.

