

Protejamos a los niños en los terremotos



¡Estemos preparados! Es la mejor manera de mantener a todo el mundo seguro cuando sucede un terremoto.

Prepare su Hogar

Hay varias maneras de **preparar su hogar** para un posible terremoto y mantener seguros a los niños.



Tenga agua potable (al menos 1 galón por persona por día para entre 3 a 7 días)



Tenga un radio portátil con baterías extra en su hogar para mantenerse informado



Mantenga un equipo de primeros auxilios abastecido con suministros médicos



Asegure los muebles pesados a la pared

Plan de Seguridad

Prepare un plan de seguridad y revíselo con los niños de manera regular. El plan debe incluir:

Muéstrele a los niños los lugares seguros donde estar durante un terremoto



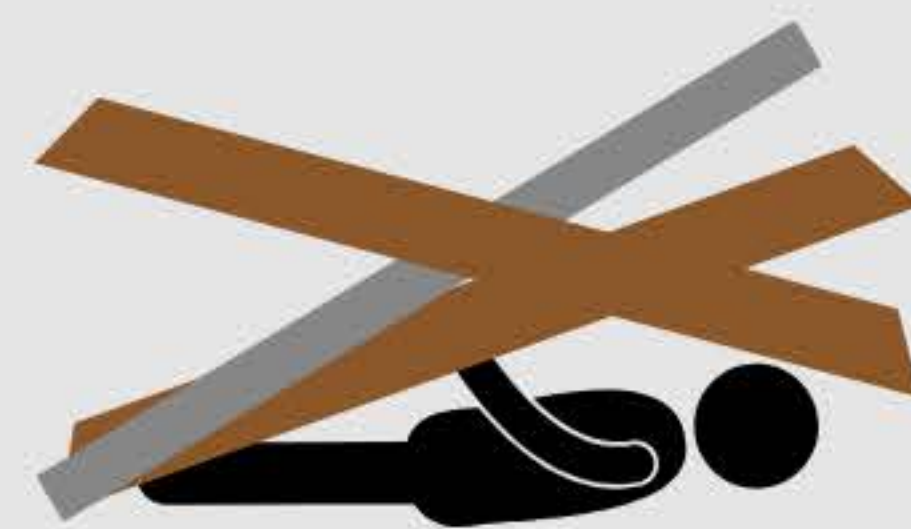
- Debajo de un escritorio o de mueble resistentes
- Al lado de una pared en el interior de la casa
- Lejos de las ventanas o los muebles que puedan caerse

Elija un lugar familiar para reunirse una vez que el terremoto haya terminado



- La casa de un vecino
- Un centro comunitario
- Un parque
- Una escuela

Si están atascados después de un terremoto deben:



- Cubrir su boca
- Tratar de no gritar para evitar respirar polvo
- En cambio, tocar metal para llamar la atención



¡Practiquen el plan de seguridad con los niños!

Repasar este plan con los niños le ayudará a estar más seguros y sentirse más seguros en un terremoto. Esto puede ayudar a prevenir efectos psicológicos a largo plazo.