



**Las cenizas de carbón** son un desperdicio que resulta de la quema industrial de carbón. Tienen niveles tóxicos de arsénico, plomo, mercurio, cadmio, selenio, aluminio, berilio, cloro, manganeso, níquel y zinc. Algunas cenizas de carbón se descartan en vertederos o estanques. Otras cenizas de carbón se mezclan con agua, se reciclan y utilizan en construcción, como las mezclas de concreto o asfalto. En Puerto Rico, se generan 300 mil toneladas (un carro pesa de 1 a 2 toneladas) de cenizas de carbón anualmente y 36 municipios se ven afectadas. Un 70% de desperdicios está en comunidades de bajo ingreso.

**Los niños son más vulnerables** a las exposiciones ambientales tóxicas debido a su pequeño tamaño corporal aun en desarrollo. Ellos respiran, comen, y tocan el polvo de cenizas de carbón o se pueden exponer aun estando en el útero.

### Efectos Potenciales para la Salud a Causa de Cenizas de Carbón

Muchos de los metales encontrados en las cenizas de carbón pueden irritar la piel y tienen efectos sistemáticos sobre la salud si estos son absorbidos en el cuerpo. Algunos de los componentes tóxicos en las cenizas pueden aumentar el riesgo a algunos tipos de cáncer, alergias, problemas respiratorios y gastrointestinales, e impactos sobre el sistema nervioso tales como problemas de desarrollo, comportamiento, y defectos congénitos.

### Pasos para Reducir la Exposición a Cenizas de Carbón

#### En el Hogar y Escuelas



- Utilice un paño húmedo, mopos (trapeador) de limpieza y aspiradoras con filtro HEPA para reducir el polvo en el hogar.
- Lave sus manos y las de los niños, juguetes, sábanas y ropa con regularidad.
- Cubra los alimentos para evitar la contaminación con polvo.
- Remueva sus zapatos antes de entrar al hogar, dúchese, y cambie su ropa antes de interactuar con los niños.
- Consulte y verifique avisos locales sobre calidad de aire y pesca. ([www.airnow.gov](http://www.airnow.gov))
- Monitoree el agua de pozo según las guías de la Academia Americana de Pediatría (<https://bit.ly/2Wd4HLV>)
- Retire el piso alfombrado del interior su hogar. Pisos sin alfombra son fáciles de limpiar.
- Cierre las ventanas y la entrada de aire fresco del aire acondicionado si observa que el aire de afuera está visiblemente contaminado. Considere un filtro de aire portátil para el interior.

#### En la Comunidad



- Comience una conversación con su líder comunitario y representantes locales para crear conciencia y acción sobre este tema.
- Cree una iniciativa comunitaria sobre como los efectos ambientales pueden afectar la salud para reducir posibles exposiciones.
- ¡Sé proactiv@ y tome acción!