Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas que no tiene color, olor ni sabor. Respirar el monóxido de carbono puede causar la muerte.

¿Cuáles son las fuentes de monóxido de carbono?
- Generadores
- Calentadores portátiles
- Vehículos y Camiones
- Fogatas y Fogones
- Estufas y Parrillas

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por Monóxido de Carbono?
- Dolor de cabeza y mareos
- Nausea y Vómitos
- Confusión
- Palpitaciones y Falta de Aire
- Somnolencia

¿Cómo sucede esto?
El monóxido de carbono puede acumularse rápidamente en espacios cerrados, aun con las ventanas y puertas abiertas.

¿Quién se afecta más?
- Infantes y niños pequeños
- Mujeres embarazadas y sus fetos

¿Los niños expuestos al humo de segunda mano están en mayor riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono!

¿Qué puedo hacer yo?
1. No utilice nunca un generador dentro de la casa. Asegúrese que esté a más de 6 metros de distancia de su hogar, puertas y ventanas.
2. Al usar calentadores, automóviles, chimeneas y estufas de gas asegúrese que el área esté bien ventilada con las ventanas y las puertas abiertas.
3. Instale detectores de CO de baterías en su hogar y revisar frecuentemente su funcionamiento.
4. Si usted o otra persona experimenta envenenamiento por monóxido de carbono, muévase a tomar aire fresco y busque atención médica.

This fact sheet was created by PEHSU Region 2 team referencing CDC (2019). Generator Safety Fact Sheet (https://www.cdc.gov/co/factsheets.htm) as well as PEHSU (2013). Carbon Monoxide Poisoning in Children: Guidance for Disaster Events (https://www.pehsu.net/Public_Carbon_Monoxide_Poisoning.html). PEHSU is supported by the American Academy of Pediatrics (AAP) and funded (in part) by the cooperative agreement award number 1 NU61T000296-01-00 from the Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). The U.S. Environmental Protection Agency (EPA) supports the PEHSU by providing partial funding to ATSDR under Inter-Agency Agreement number DW-75-95877701. Neither EPA nor ATSDR endorse the purchase of any commercial products or services mentioned in PEHSU publications.