

Monóxido de Carbono

El monóxido de carbono (CO) es un gas que no tiene color, olor ni sabor. Respirar el monóxido de carbono puede causar la muerte.



¿Cuáles son las fuentes de monóxido de carbono?



Generadores



Calentadores portátiles



Vehículos y Camiones



Fogatas y Fogones



Estufas y Parrillas

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por Monóxido de Carbono?



Dolor de cabeza y mareos



Nausea y Vómitos



Confusión




Palpitaciones y Falta de Aire



Somnolencia

¿Cómo sucede esto?



El monóxido de carbono puede acumularse rápidamente en espacios cerrados, aun con las ventanas y puertas abiertas

¿Quién se afecta más?



Infantes y niños pequeños



Mujeres embarazadas y sus fetos

¡Los niños expuestos al humo de segunda mano están en mayor riesgo de envenenamiento por monóxido de carbono!

¿Qué puedo hacer yo?

1 No utilizar nunca un generador dentro de la casa. Asegurarse que esté a más de **6 metros de distancia** de su hogar, puertas y ventanas.

2 Al usar calentadores, automóviles, chimeneas y estufas de gas asegurarse que el área está **bien ventilada** con las ventanas y las puertas abiertas.

3 Instalar **detectores de CO** de baterías en su hogar y revisar frecuentemente su funcionamiento.

4 Si usted u otra persona experimenta envenenamiento por monóxido de carbono, muévase a tomar aire fresco y busque atención médica.