¿QUE DEBERIAS HACER SI PENSAS QUE PUEDES TENER COVID-19?

LLAMA AL 911 SI...

ES SIENTES QUE ES DIFÍCIL RESPIRAR O HABLAR CUANDO ESTAS DESCANSANDO



Llama al 911 en el teléfono y preguntale a alguien que te avude lo más antes posible.

TOMATE LA TEMPERATURE Y PIDE **AYUDA SI SIENTES...**



CON FIERRE

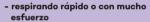
- calor
- sudando
- frio
- tremblando o tiritando



TOS

- toser pero nada sale
- toser y hay flema





- no tienes gire suficiente en los pulmones
- es difícil terminar oraciones
- es difícil respirar profundo
- un dolor o presión en el pecho cuando respiras
- sentir como si acabas de correr rápido cuando solo estas descansando



Es posible que tengas COVID-19.

Toma tu temperatura usando un termometro.

Si su temperatura es más de 100 grados fahrenheit, o más 37 centigrados dile a alguien que confías, ahora mismo.

CUÉNTALE A ALGUIEN SI ES QUE SIENTES...





DOLOR DE **NARIZ QUE GARANTA MOQUEA**





NO TIENES DOLOR DE ESTÓMAGO/DIARREA MUCHA HAMBRE





MUSCULO

Talvez tengas COVID-19, pero no debes preocuparte.

Quédate en casa para proteger a ti mismo/a y a otros.