

¿QUE DEBERIAS HACER SI PENSAS QUE PUEDES TENER COVID-19?

LLAMA AL 911 SI...

ES SIENTES QUE ES DIFÍCIL RESPIRAR O HABLAR CUANDO ESTAS DESCANSANDO



Llama al 911 en el teléfono y pregúntale a alguien que te ayude lo más antes posible.

TOMATE LA TEMPERATURE Y PIDE AYUDA SI SIENTES...



CON FIEBRE

- calor
- sudando
- frio
- temblando o tiritando



TOS

- toser pero nada sale
- toser y hay flema

DIFICULTAD AL RESPIRAR

- respirando rápido o con mucho esfuerzo
- no tienes aire suficiente en los pulmones
- es difícil terminar oraciones
- es difícil respirar profundo
- un dolor o presión en el pecho cuando respiras
- sentir como si acabas de correr rápido cuando solo estas descansando



Es posible que tengas COVID-19.

Toma tu temperatura usando un termómetro.

Si su temperatura es más de 100 grados fahrenheit, o más 37 centigrados dile a alguien que confías, ahora mismo.

CUÉNTALE A ALGUIEN SI ES QUE SIENTES...



DOLOR DE GARANTA



NARIZ QUE MOQUEA



NO TIENES MUCHA HAMBRE



DOLOR DE ESTÓMAGO/DIARREA



CANSANCIO



DOLOR DE MUSCULO

Talvez tengas COVID-19, pero no debes preocuparte.

Quédate en casa para proteger a ti mismo/a y a otros.